

AQUA	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
7h15 - 8h		Aquatraining			Aquabike	
8h - 8h45		Aquaboxe			Aquatraining	
9h15 - 10h	Aquagym					
9h - 11h						Bébé-nageur <i>par créneaux de 30 minutes</i>
10h - 10h45	Aquagym Douce			Aquagym Douce		
11h - 12h						Natation Enfant <i>par créneaux de 30 minutes</i>
12h15 - 13h	Aquatraining	Aquatraining	Aquagym	Aquabike	Aquaboxe	Aquatraining
13h - 13h45	Aquabike	Aquabike	APA Aqua	Aquaboxe		
14h - 17h30			Natation Enfant <i>par créneaux de 30 minutes</i>			
17h - 18h				Natation Enfant <i>par créneaux de 30 minutes</i>		
17h15 - 18h		Aquatraining				
17h45 - 18h30			Aquatraining			
18h - 18h45		Aquabike				
18h15 - 19h				Aquabike		
18h30 - 19h15			Aquaboxe			
19h - 19h45				Aquatraining		

FITNESS/APA	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
7h15 - 8h			Cross Training		
7h45 - 8h30		Pilates		Pilates	
8h - 8h45			APA Libre		
8h15 - 9h		APA Libre			APA Libre
12h15 - 13h	Cross Training	APA Libre	Cardio Rythme	CAF	Cross Training
13h - 13h45	APA Libre	CAF	APA Libre	Cross Training APA	APA Libre
17h30 - 18h15	Cross Training			Cross Training	
18h15 - 19h	Fit'Boxe	Fit'Boxe	CAF	APA Libre	
19h - 19h45	APA Libre	Yoga	APA Libre	CAF	





ZONE AR MOR

**1 Impasse Claude Nougaro
44800 Saint-Herblain**



NOS TARIFS

ENGAGEMENT 3 MOIS - TARIF MENSUEL

Activités	1 séance / sem.	2 séances / sem.
APA	59€ + 45€ bilan final	89€ + 35€ bilan final

ENGAGEMENT 12 MOIS - TARIF MENSUEL

Activités	1 séance / sem.	FULL
FITNESS	39€	49€
AQUA	49€	59€
FITNESS + AQUA		69€

SANS ENGAGEMENT - TARIF MENSUEL

FITNESS	49€	59€
AQUA	59€	69€
FITNESS + AQUA		79€

CARNETS DE SÉANCES

AQUA	1	5	10	20	30
	20€	90€	160€	280€	390€
NATATION ENFANT	1	5	10	20	Stage (5 jours)
BÉBÉ NAGEUR	20€	90€	160€	280€	90€
FITNESS	1		10		
	15€		120€		

**COURS PARTICULIERS AQUA / NATATION ENFANT / FITNESS
SUR DEVIS EN FONCTION DE LA DEMANDE**

REJOINGEZ-NOUS !

